



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты/ маринов. лук	60/18	8,63	54	0,65	1,6	6,8
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,21	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	373	15,43	17,14	68,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	110	7,31	63	0,7	0	8,8
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,15	42	0,58	1,2	4,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/50	9,94	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,21	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	552	18,56	20,34	73,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	55	3,77	32	0,35	0	4,4
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,15	42	0,58	1,2	4,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/50	9,94	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,21	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	521	18,21	20,34	69,46